



Министерство образования и науки РД

МКОУ

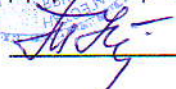
«Урминская средняя общеобразовательная школа»

Левашинского района РД



Утверждаю

директор школы

 У.Б.Тагибова

ОХРАНА

ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ

МКОУ «УРМИНСКАЯ СОШ»

Организация охраны здоровья учащихся МКОУ «Урминская СОШ»

Медицинское обслуживание учащихся МКОУ «Урминская СОШ» обеспечивается на договорной основе медицинским персоналом ФАП с. Урма МР «Левашинский район»

Основной целью деятельности нашего образовательного учреждения является создание условий для сохранения, укрепления и охраны здоровья обучающихся. В школе хороший психологический климат, созданы комфортные условия, как для работы педагогических работников, так и для учебы обучающихся.

Учреждение в соответствии со статьей 41 ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают текущий контроль за состоянием здоровья учащихся, проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки режима учебных занятий и продолжительности каникул

Учебная и внеурочная нагрузка обучающихся, режим учебных занятий и продолжительность каникул являются оптимальными, что подтверждается календарным учебным графиком, утверждённым руководителем образовательной организации.

Оптимальная учебная, внеурочная нагрузки, режим учебных занятий и продолжительность каникул устанавливаются в учреждении в соответствии с требованиями санитарного законодательства и регламентируются школьными локальными актами. С этой целью в учреждении имеются утвержденные директором школы годовой календарный учебный график и учебный план, имеются утвержденные директором школы расписание уроков и расписание внеурочной деятельности.

Организация образовательного процесса в школе строится на основе учебного плана. Продолжительность учебной недели -6 дней для учащихся

2-11 классов, 5 дней для учащихся 1 класса. Режим работы школы ежегодного обсуждается на педсовете и утверждается приказом директора.

Образовательный процесс в классах строится с учетом периодов работоспособности детей на уроке (высокая продуктивность, утомляемость), возрастных и физиологических особенностей ребенка на занятиях, наличия эмоциональных разрядок на уроке, чередования позы с учетом видов деятельности (профилактика сколиоза, снятие утомляемости), использования физкультурных пауз на уроках (физминутки, упражнения для глаз и др.).

На уроках активно используются различные формы, приемы и методы, связанные со здоровьесбережением учащихся.

Здоровьесберегающие технологии учебного процесса включают в себя:

- 1) Мониторинг здоровья учащихся (анализ состояния здоровья учащихся проводит медицинский работник, классный руководитель, администрация школы);
- 2) Учет анатомо-физиологических особенностей возраста детей (вопросы связанные изучением возрастных особенностей учащихся систематически рассматриваются на семинарах, педсоветах)

Работа с компьютером

Продолжительность непрерывного использования жидкокристаллическим монитором	использования на уроках	компьютера составляет:
для учащихся 1-2-х классов	— не более	20 минут;
для учащихся 3-4 классов	— не более	25 минут;
для учащихся 5-6 классов	— не более	30 минут;
для учащихся 7-11 классов	—	35 минут.

Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

В учреждении созданы условия для занятия учащимися физической культурой и спортом. Имеется спортзал, введен третий час физической культуры, кружок по шахматам, проводятся спортивные конкурсы и соревнования. В целях профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся проводятся уроки физической культуры на воздухе.

Содержание физкультурно-оздоровительной работы

Оздоровительные физкультурные мероприятия применяемые			
в ходе учебного процесса		в ходе внеклассной и внеурочной работы	
Физическое воспитание школьников	Вне уроков физкультуры:	Проведение	В кружках и секциях: 1) пропаганда занятий физкультурой и спортом
	1) подвижные перемены; 2) физкультминутки: -дыхательная гимнастика; -локальная гимнастика для различных частей тела;	1) В День защитника Отечества спортивная игра «А ну-ка парни» 2) соревнования по волейболу, баскетболу.	

Физкультминутки, или упражнения:

Это проведение здоровьесберегающих минуток на уроках общеобразовательного цикла. Учащимся необходимы двигательные минутки на уроке, которые позволят им размять свое тело, передохнуть и расслабиться. Упражнения предполагают активность разных анализаторов и актуализируют разные способности детей. В результате использования упражнений восстанавливается энергия класса, внимание

привлекается к учителю, дети, получившие улучшение психо-эмоционального состояния, чувствуют себя включенными в работу.

Оздоровительные физкультурные мероприятия, применяемые в ходе внеклассной работы.

Задачи внеклассной работы:

- содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащегося;
- углублять и расширять знания, умения и навыки в области здоровья;
- организовывать здоровый отдых учащихся;
- прививать учащимся любовь к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- воспитывать нравственную культуру учащихся, интерес к истории спорта, желаниа побеждать в себе отрицательные привычки и эмоции.

Спортивные праздники и соревнования.

Спортивные соревнования, праздники являются одной из самых интересных, увлекательных форм внеклассной работы. Они содействуют сплочиванию детского коллектива, повышают физическую подготовленность учеников, в школе ведется активная внеурочная деятельность спортивно-оздоровительной направленности.

Учащиеся школы принимают активное участие в спортивных состязаниях различного уровня (школьный, районный). Все результаты записываются с таблицу достижений учащихса школы.

1)Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации

2)Профилактика и запрещение курения, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

3)Для обеспечения безопасности обучающихся во время пребывания в образовательном учреждении организовано дежурство педагогов по

учреждению.

4) В целях организации охраны жизни и здоровья обучающихся, во избежание несчастных случаев во время учебно-воспитательного процесса все урочные и внеурочные занятия проводятся в соответствии с инструкциями и приказами по школе.

5) Для профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе проводятся тренинговые занятия по профилактике детского травматизма, обсуждаем тему на классных часах.

- В учреждении организовано регулярное проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

- Оформлен уголок здоровья

- Обслуживающим персоналом регулярно проводятся генеральные уборки помещений.

- Проводим беседы по профилактике простудных и инфекционных заболеваний.

- Беседы на классных часах по профилактике нарушений осанки, зрения.

Проведение иммунизации в рамках национального календаря прививок и по эпидемическим показаниям: обеспечение требований СанПиН к проведению иммунизации в условиях образовательных учреждений, проведение иммунизации учащихся в образовательных учреждениях в рамках национального календаря прививок и по эпидемическим показаниям, инструкциям по применению иммунологических препаратов, санитарным правилам, методическим указаниям и рекомендациям. Иммунизация проведена в соответствии календаря прививок и по эпидемическим показаниям каждому ребенку индивидуально (с согласия родителей).

Родительские собрания и классные часы на тему: «Как правильно организовать режим дня школьника». Соблюдение режима дня очень важно в повседневной жизни школьника. Режим дисциплинирует, помогает быть собранным. Особенно это актуально для первоклассников, так как помогает школьнику привыкать к новой жизни и правильно сочетать отдых и учёбу. Правильно организованный режим дня позволит предотвратить раздражительность, возбудимость и сохранит трудоспособность ребёнка в течение дня.